

蜜蜂通訊

～果汁蜜 蘋果&蜂蜜篇～

非常感謝大家一直以來對杉養蜂園的愛護與照顧。
我們會定期給顧客發送客戶反饋和產品信息，
以便能夠繼續使用。我們希望能幫上忙。

蘋果 & 蜂蜜的特徵

使用的是青蘋果

使用的是青森產的青蘋果。
甜度適中，很清爽。



關注成分：原花青素

是蘋果中含有的多酚（總稱：蘋果多酚）的主要成分。說到多酚，綠茶中的“兒茶素”和紅葡萄酒中含有的“白藜蘆醇”通常也廣為人知，但顯然“原花青素”比它們的抗氧化能力更好。

各多酚的抗氧化能力



使用蘋果 & 蜂蜜的簡單食譜



即使冰冷也很好喝！蘋果薑茶

◆材料 (2人份)

・紅茶包	2袋	・蘋果&蜂蜜	1大湯匙
・蘋果	¼個	・熱水	300ml
・蜂蜜漬薑片	1大湯匙		

◆製作方法

1. 仔細洗淨蘋果，連同皮一起切成3mm左右的厚度，放入茶壺裡。
2. 泡兩杯紅茶。
3. 把2的紅茶倒入1的壺裡，加入蜂蜜漬薑片和蘋果&蜂蜜，稍微蒸一下後倒入杯子裡。



蜂蜜漬薑片

用蜂蜜浸泡生薑製成的本公司人氣產品。