

蜜蜂通讯

~果汁蜜 苹果&蜂蜜篇~

非常感谢大家一直以来对杉养蜂园的爱护与照顾。

我们会定期给顾客发送客户反馈和产品信息，

以便能够继续使用。我们希望能帮上忙。

苹果 & 蜂蜜的特征

使用的是青苹果

使用的是青森产的青苹果。
甜度适中，很清爽。



关注成分：原花青素

是苹果中含有的多酚（总称:苹果多酚）的主要成分。说到多酚，绿茶中的“儿茶素”和红葡萄酒中含有的“白藜芦醇”通常也广为人知，但显然“原花青素”比它们的抗氧化能力更好。

各多酚的抗氧化能力



使用苹果 & 蜂蜜的简单食谱



即使冰冷也很好喝！苹果姜茶

◆材料（2人份）

- | | | | |
|---------|------|---------|-------|
| · 红茶包 | 2袋 | · 苹果&蜂蜜 | 1大汤匙 |
| · 苹果 | ¼个 | · 开水 | 300ml |
| · 蜂蜜渍姜片 | 1大汤匙 | | |

◆制作方法

1. 仔细洗净苹果，连同皮一起切成3mm左右的厚度，放入茶壶里。
2. 泡两杯红茶。
3. 把2的红茶倒入1的壶里，加入蜂蜜渍姜片和苹果&蜂蜜，稍微蒸一下后倒入杯子里。



蜂蜜渍姜片

用蜂蜜浸泡生姜制成的本公司人气产品。