

みつばちNews Letter

～果汁入りはちみつ アップル&ハニー編～

いつもお世話になりありがとうございます。

杉養蜂園の商品情報やお客様のお声を
定期的に発信させていただきます。

お役立ていただけましたら幸いです。

アップル&ハニーについて

青リンゴを使用

青森産の青りんごを使用しています。
甘みが比較的抑えられていてさっぱりしています。



注目成分：プロシアニジン

りんごに含まれるポリフェノール（総称：リンゴポリフェノール）の主成分です。ポリフェノールといえば、緑茶の「カテキン」や、赤ワインなどに含まれる「レスベラトロール」が一般にもよく知られていますが、「**プロシアニジン**」はそれらよりも更に抗酸化力に優れていることが明らかになっています。

一般社団法人青森県りんご対策協議会
プロシアニジンとは <https://www.aomori-ringo.or.jp/woman/procyanidins/>



アップル&ハニーを使った簡単レシピ



冷やしても美味しい！アップルジンジャーティー

◆材料（2人分）

| | | | |
|---------|------|-----------|-------|
| ・ティーパック | 2袋 | ・アップル&ハニー | 大きじ1 |
| ・りんご | 50g | ・熱湯 | 300ml |
| ・しょうが漬け | 大きじ1 | | |

◆作り方

- 1.りんごをよく洗い、3mmほどの厚さに皮ごとスライスしポットに入れておく。
- 2.カップ2杯分の紅茶を淹れる。
- 3.2の紅茶を1のポットに注ぎ、しょうが漬けとアップル&ハニーを加え、少し蒸らしてからカップに注ぐ。



しょうが漬け

しょうがをはちみつに漬け込んだ弊社の人気商品。