

蜜蜂通讯

～果汁蜜 芒果&蜂蜜篇～

非常感谢大家一直以来对杉养蜂园的爱护与照顾。

我们会定期给顾客发送客户反馈和产品信息，

以便能够继续使用。

我们希望能帮上忙。



芒果 & 蜂蜜

①阿方索芒果

芒果&蜂蜜使用了被称为水果王国印度产**芒果之王的“阿方索芒果”**果汁。



②预防生活习惯病

芒果中含有维生素a、β胡萝卜素、维生素c、钾、叶酸等对**预防生活习惯病**也有效果的成分。



③补充水分、补充钾

芒果被认为是适合补充水分、补充钾的水果，与能量转换快的蜂蜜葡萄糖相结合，**最适合预防夏季乏力**。

涼爽芒果&蜂蜜的享受方法！

浇在刨冰上。



轻松使用牛奶和吉利丁粉，
做成凉拌甜品。



使用芒果&蜂蜜的简单健康食谱♪



醋和芒果&蜂蜜饮料

◆材料 (1人份)

- | | |
|---------|-------|
| · 芒果&蜂蜜 | 1.5大勺 |
| · 蜂蜜醋 | 1大勺 |
| · 碳酸水 | 150cc |

◆制作方法

1. 芒果&蜂蜜和蜂蜜醋充分搅拌。
2. 在冷却后的玻璃杯中加入1，再倒入碳酸水，慢慢搅拌以防止跑气。



(※1) 蜂蜜醋



芒果&蜂蜜和蜂蜜柠檬的水果宾治

◆材料 (1人份)

- | | | | |
|----------|-----------------|-------------|-------|
| · 苹果 | $\frac{1}{2}$ 个 | · 柠檬 | 適量 |
| · 猕猴桃 | 1个 | · 芒果&蜂蜜 【A】 | 30ml |
| · 香蕉 | 1根 | · 蜂蜜柠檬 【A】 | 30ml |
| · 柑橘(罐头) | 100g左右 | · 碳酸水 【A】 | 300ml |
| · 樱桃(罐头) | 适量 | | |

※根据个人的喜爱，随意挑选水果和果汁蜜

◆制作方法

1. 洗净苹果和柠檬，带皮切成扇状。猕猴桃和香蕉去皮切成一口大小。
2. 将罐装柑橘和樱桃的汁液沥干。
3. 将[A]加入碗中并混合，然后再加入1和2并充分混合。
4. 倒入碳酸水，充分冷却后完成。