

## 蜜蜂通讯

～果汁蜜 巨峰葡萄&蜂蜜篇～

非常感谢大家一直以来对杉养蜂园的爱护与照顾。

我们会定期给顾客发送客户反馈和产品信息，以便能够继续使用。我们希望能帮上忙。



 株式会社 杉養蜂園  
SUGI BEE GARDEN



## 关于巨峰葡萄

### ●什么是巨峰葡萄？

这是1945年在日本诞生的葡萄品种，一粒10~15g，果实很大，在全世界都被称赞为“**葡萄之王**”。酸味少，甜味强，多汁是其特征，是根深蒂固的人气葡萄。



### ●巨峰葡萄中含有的成分 葡萄糖、白藜芦醇、花青素



巨峰葡萄中含有的葡萄糖是大脑唯一可以作为能量使用的物质，可以期待其**激活大脑的工作，提高集中力的效果**。但是，因为不能大量储存在体内，所以**需要从每天的饮食中适度摄取**。不足的话可能会引起集中力和体力的下降。另外，巨峰葡萄中含有多酚的一种白藜芦醇，巨峰葡萄的果皮和种子中含有对眼睛有益的花青素。



# 色彩鲜艳的巨峰葡萄&蜂蜜饮料的制作方法 ♪



## ※巨峰葡萄果冻

材料	• 巨峰葡萄&蜂蜜	60 g
	• 水	300ml
	• 吉利丁粉	30g

- 制作方法
1. 把材料全部混合，倒入模具里。
  2. 在常温下等到凝固。

## ※巨峰葡萄冰淇淋

材料	• 巨峰葡萄&蜂蜜	50 g
	• 碳酸水	120ml
	• 水	300ml
	• 食用色素	适量

- 制作方法
1. 把材料全部混合，倒入模具中。此时，加入适量喜欢颜色的食用色素。
  2. 放入冷冻室等到凝固。



把做好的巨峰葡萄果冻和巨峰葡萄冰淇淋倒入玻璃杯中。



再倒碳酸水。



这样就完成了♪