

みつばちNews Letter

～果汁入りはちみつ 巨峰編～

いつもお世話になりありがとうございます。

杉養蜂園の商品情報やお客様のお声を定期的に発信させていただきます。

是非、お役立ていただけましたら幸いです。



 株式会社 杉養蜂園
SUGI BEE GARDEN



巨峰について

●巨峰とは

1945年に日本で誕生したぶどうの品種であり、一粒10～15gと実が大きく、世界中で「**ブドウの王様**」と、賞賛されています。酸味は少な目で、甘味が強く、ジューシーなのが特徴で、根強い人気のぶどうです。



●巨峰に含まれる成分

ブドウ糖、レスベラトロール、アントシアニン



巨峰に含まれるブドウ糖は脳がエネルギーとして利用できる唯一の物質で、**脳の働きを活性化して集中力を高める効果**が期待できるとされています。しかし、体内に大量に貯蔵しておくことができないので、**毎日の食事から適度に摂取する必要があります**。不足すると集中力や体力の低下を引き起こすことがあります。また、巨峰にはポリフェノール的一种であるレスベラトロールが含まれ、巨峰の果皮や種子には、目に良いと言われるアントシアニンが含まれるとされています。



色鮮やかな巨峰&ハニードリンクの作り方♪



※巨峰ゼリー

- 材料
- ・巨峰&ハニー 60g
 - ・水 300ml
 - ・ゼラチン 30g

- 作り方
1. 材料を全て混ぜて、型に流し込む。
 2. 常温で固まるまで待つ。

※巨峰アイス

- 材料
- ・巨峰&ハニー 50g
 - ・炭酸水 120ml
 - ・水 300ml
 - ・着色料 適量

- 作り方
1. 材料を全て混ぜて、型に流し込む。その際、お好きな色の着色料を適量入れる。
 2. 冷凍庫に入れて固まるまで待つ。



出来上がった巨峰ゼリーと巨峰アイスをグラスにいれる。



炭酸水を注ぐ。



出来上がり♪