

蜜蜂通訊

～果汁蜜 針葉櫻桃&蜂蜜篇～

非常感謝大家一直以來對杉養蜂園的愛護與照顧。

我們會定期給顧客發送客戶反饋和產品信息，以便能夠繼續使用。

我們希望能幫上忙。





針葉櫻桃的關注成分



請在下午的放鬆時刻，
倒入紅茶裡享用。

維生素C

說起維生素C的水果，檸檬是有代表性的，但是西印度櫻桃含有的維生素C約是檸檬的1.7倍。對預防感冒、恢復疲勞、皮膚粗糙等有效。維生素C是健康必需的營養素，但人體(體內)無法合成，因此定期攝取很重要。

多酚（花青素）

具有抑制色斑和雀斑的作用，透過維生素C的抗氧化力對這個成分起作用，可以期待美膚效果。





使用針葉櫻桃 & 蜂蜜的簡單食譜



清爽！針葉櫻桃&蜂蜜果子露冰激凌



● 材料 (2人份)

- 針葉櫻桃&蜂蜜 6大湯匙
- 水 300cc
- 吉利丁粉 2g

● 製作方法

- 1.在鍋裡放入水和西印度&蜂蜜，加熱。在沸騰前關火，加入用冷水浸泡過的吉利丁粉混合，使其完全溶解。
- 2.在容器中倒入去除了粗熱的1. 在冰箱裡冷卻凝固。在完全凝固之前，用叉子等切削混合，再次在冰箱裡反復進行幾次冷凍作業。

