

蜜蜂通讯

～果汁蜜 西印度樱桃&蜂蜜篇～

非常感谢大家一直以来对杉养蜂园的爱护与照顾。

我们会定期给顾客发送客户反馈和产品信息，以便能够继续使用。

我们希望能帮上忙。





西印度樱桃的关注成分



维生素C

说起维生素C的水果，柠檬是有代表性的，但是西印度樱桃含有的维生素C约是柠檬的1.7倍。对预防感冒、恢复疲劳、皮肤粗糙等有效。维生素C是健康必需的营养素，但人体(体内)无法合成，因此定期摄取很重要。

多酚（花青素）

具有抑制色斑和雀斑的作用，通过维生素C的抗氧化力对这个成分起作用，可以期待美肤效果。





使用西印度度 & 蜂蜜的简单食谱



清爽！西印度度櫻桃&蜂蜜果子露冰激凌



● 材料 (2人份)

- 西印度度櫻桃&蜂蜜 6大汤匙
- 水 300cc
- 吉利丁粉 2g

● 制作方法

- 1.在锅里放入水和西印度度&蜂蜜，加热。在沸腾前关火，加入用冷水浸泡过的吉利丁粉混合，使其完全溶解。
- 2.在容器中倒入去除了粗热的1，在冰箱里冷却凝固。在完全凝固之前，用叉子等切削混合，再次在冰箱里反复进行几次冷冻作业。

