

蜜蜂通讯

～醋篇～

7月号 vol. 29

非常感谢大家一直以来对杉养蜂园的爱护与照顾。

我们会定期给顾客发送客户反馈和产品信息，

以便能够继续使用。

我们希望能帮上忙。



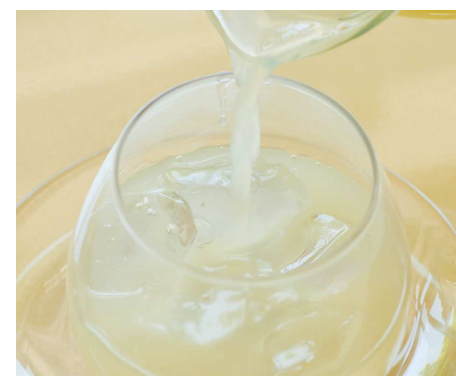


蜂蜜苹果醋(添加蜂王浆)

以苹果榨汁为原料的芳醇风味的苹果醋和杉养蜂园精选的蜂蜜混合而成的“蜂蜜和苹果醋”，再加入了作为营养宝库而闻名的蜂王浆。对每天的健康习惯请务必使用。

《美味享用的方法》

- 可以直接作为沙拉酱使用
- 用牛奶稀释4到5倍、就可以做成酸奶风味
- 用水稀释4到5倍后，再加冰块
- 放入烧酒或威士忌中，可以制作手工鸡尾酒



蜂蜜苹果醋（添加蜂王浆）



蜂蜜苹果醋

以苹果榨汁为原料的香醇风味的苹果醋和杉养蜂园精选的蜂蜜，以讲究味道的原创比例混合而成。不仅对家庭的轻松健康习惯非常有用，而且对于日常烹饪也非常有用。

蜂蜜醋饮料

材料(1人份)

- 蜂蜜苹果醋 20cc
- 碳酸水 100cc
- 个人喜好的水果 . . 视杯子大小适度调整用量
- 薄荷叶,柠檬 适量

制作方法

- ① 将切至适合食用尺寸的水果、蜂蜜以及苹果醋一同放到杯子里。
- ② 将碳酸水加到杯子里,再使用搅拌棒搅拌均匀,可以根据个人喜好加入柠檬薄片或是薄荷叶。



用蜂蜜和醋熬过夏天！协同作用

在高温潮湿的夏天，室内外激烈的温差也会袭击身体。为了不输给如此严酷的状况，关键词是以健康力而闻名的“蜂蜜”和“醋”。将2个加法运算的效果，请用于塑造不输给夏天的身体。

“醋”和“蜂蜜”在体内呈碱性，因此对保持身体健康很有用。

“醋”和“蜂蜜”通常都是酸性的，但一旦被摄入人体内，就具有用碱性中和身体内部的作用。如果是为了维持健康而进行步行和锻炼等运动的人，或者平时很难消除疲劳的人，身体容易变成酸性，因此如果这些人食用中和碱性的食品“醋”和“蜂蜜”的话，有助于恢复疲劳。



● 醋中含有令人高兴的成分

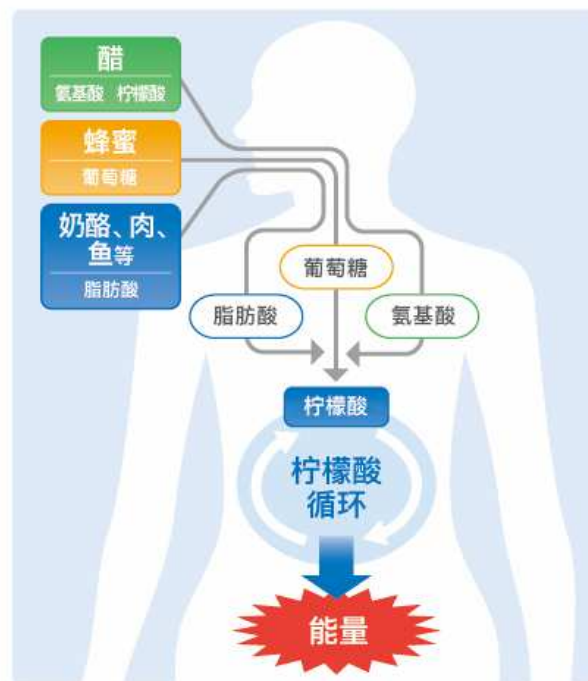
醋酸有抑制脂肪蓄积的减肥支持作用。

柠檬酸具有将体内脂肪转化为能量进行消耗的作用。

氨基酸具有加快恢复疲劳速度的作用。

用柠檬酸循环对抗夏季热疲劳的措施

我们的身体通过称为“柠檬酸循环”的机制从葡萄糖中产生能量。柠檬酸可以说是生命活动中不可缺少的能量所必需的成分。



作为健康和美容的伙伴，把醋融入每天的习惯吧

烹饪时用上醋

感觉精疲力竭时，请一定要在料理中用上醋吧！醋能够有效地重新补充身体的能量来源之一糖原，支持心情愉快的每一天。此外，据说在菜单中添加使用醋的食物和饮料的话，饭后的数值上升会变得平稳。



通过持续摄取醋，身体会变得清爽。
是对美容也很好的女性的伙伴。

据说通过每天持续摄取醋，对在意的小肚子也起作用。并且，丰富的氨基酸成为骨胶原的原料，能提高皮肤的弹性和滋润！此外，胱氨酸这种成分也是保持皮肤美丽不可缺少的成分。

